



REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA NEDİR NE DEĞİLDİR...

Rehberlik Ve Psikolojik Danışma Ne Değildir?

- a) Rehberlik ve psikolojik danışma çocuğun elinden tutup yürütmek, bütün ihtiyaçlarını karşılamak değildir.
- b) Rehberlik ve psikolojik danışma öğrenciyi korumak, her sıkıntıdan kurtarmak, problemlerini çözmek için doğrudan yardım etmek değildir.
- c) Rehberlik ve psikolojik danışma öğrenciye öğüt vermek ve tavsiye de bulunmak değildir.
- d) Rehberlik ve psikolojik danışma öğrencilere yalnızca envanter ve test uygulamak değildir.
- e) Rehberlik ve psikolojik danışma okulda disiplini sağlama, öğrencileri kontrol altında tutma işi değildir.
- f) Rehberlik ve psikolojik danışma öğrenci ile okul idaresi arasında aracılık yapma işi değildir.
- g) Rehberlik ve psikolojik danışma öğrenci ile sohbet etmek, dertleşmek değildir.

Rehberlik Ve Psikolojik Danışma Nedir?

- a) Rehberlik ve psikolojik danışma bireyin kendi kendisine yardımcı olmasını amaçlar.
- b) Rehberlik ve psikolojik danışma öğrencinin kendisini tanımasını, kendi kararlarını kendisinin vermesini amaçlar.
- c) Rehberlik ve psikolojik danışma isteklilik ve gönüllülüğe dayalı bir yardımdır.
- d) Rehberlik ve psikolojik danışma da test, anket ve envanterler amaç değil araçtır.
- e) Rehberlik ve psikolojik danışma, danışan öğrencilerin özellikleri ne olursa olsun, hasta olarak algılanmadan, koşulsuz kabul ve saygı çerçevesinde öğrenciyi(danışanı) ele almaktadır.
- f) Rehberlik ve psikolojik danışma da öğrenci hakkında edinilen gizli ve özel her türlü bilgiler onun en verimli gelişimi için kullanılır ve gizli tutulur.
- g) Rehberlik ve psikolojik danışma öğrencinin karşılaştığı veya ileride karşılaşacağı problemler için öngörü kazandırmaya, problemlere hazır hale getirmeye, çözüm için beceri ve anlayış oluşturmaya yardımcı olur.
- h) Rehberlik ve psikolojik danışma bireyin benlik ve kişilik gelişimine yardımcı olur.
- j) Rehberlik ve psikolojik danışma sadece sorunlu olan öğrencilerin problemlerinin çözümüne yardımcı olma, onlara bir takım hizmetler sunmayla sınırlı değildir. Önleyici, yönlendirici, uyum sağlayıcı, geliştirici, bütünleştirici fonksiyonlarıyla diğer öğrencilere de hitap etmektedir.



Psikolojik Danışma

Psikolojik danışma, bireyin kendini anlaması, farkındalık kazanması, problemlerini tanımlaması ve çözüm yolları üretmesi, kararlar alması, çevresiyle uyumlu ve sağlıklı iletişim halinde olması kendini geliştirmesi için uzman kişiler tarafından sunulan profesyonel bir yardım sürecidir.

Bu yardım hizmetini verene psikolojik danışman , yardım hizmetini alana danışan denilmektedir.

Psikolojik danışma bireylerin günlük yaşamda karşılaştıkları durumlarla ilgili uyum sorunlarıyla baş etmelerine yardım eden bir süreçtir. Bu açıdan bakıldığında da psikolojik danışma almak isteyen bireyler "hasta" değildir. Danışma süreci "normal" bireylerin günlük yaşamdaki sorunlarıyla ilgilenir. Yaşamlarında meydana gelen değişimlerle baş edemeyen uyum sağlayamayan bireylerin yardım alması doğal bir durumdur.

Psikolojik danışma süreci koşulsuz kabul ve saygıyla birlikte empatiye dayalı bir süreçtir. Danışanın genel görünüşü, öğrenim düzeyi, yaşı, cinsiyeti , ırkı, ekonomik durumu gibi özelliklerine bakılmadan önyargısız , danışanın olduğu gibi kabul edildiği bir süreçtir. Yani danışma sürecinde danışan olduğu gibi kabul edilerek empatiyle yaklaşılmaktadır. Diğer bir önemli durum ise danışma sürecinde gizlilik esastır. Danışanın anlattığı konular süreç içerisinde danışman ve danışan arasında bazı haller dışında üçüncü şahısların bilgi alamadığı bir süreçtir.

